

# CORSI SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE 2016

## Regolamento e Avvertenze

Il ciclismo in generale, e quello fuoristrada in particolare, presentano una serie di rischi fondamentalmente riconducibili al pericolo di incidente col proprio mezzo e a problematiche di tipo sanitario. Vogliamo qui elencarli per amore di trasparenza e per dare un'informazione completa agli utenti del servizio; si badi, molti di questi hanno probabilità molto bassa (anche se non nulla) di verificarsi.

L'incidente può avvenire per svariati motivi, fra i quali:

- imperizia del conducente
- cattivo stato di manutenzione della bici

Le problematiche di tipo sanitario possono essere ricondotte a:

- malori causati dallo sforzo fisico in concomitanza con patologie in essere (problemi cardiaci, circolatori, muscolari, articolari)
- malattie da raffreddamento (febbre, tosse, mal di gola) causate dall'esercizio fisico effettuato in condizioni meteorologiche non favorevoli (vento, bassa temperatura, caldo eccessivo, pioggia).

La scuola di Mountain Bike ha per oggetto, fra l'altro, lo sviluppo della capacità di affrontare ostacoli, pertanto la presenza di situazioni di difficoltà (ostacoli artificiali o naturali, fango, vegetazione, salite o discese ripide) è da considerarsi come facente parte della normale attività didattica (ovviamente commisurata all'età e grado di preparazione dell'allievo).

E' previsto l'insegnamento del codice stradale.

Per affrontare in sicurezza le esercitazioni che la scuola predispone è **indispensabile un elevato grado di disciplina e rispetto delle regole da parte degli allievi**: la mancata osservanza delle indicazioni fornite dall'insegnante può creare situazioni di rischio oggettivo per chi le attua e per i terzi, questo a maggior ragione nei casi in cui siano previste escursioni al di fuori del campo scuola, magari lungo strade percorse dal traffico ordinario. Per tali motivi gli allievi che, a giudizio insindacabile dell'insegnante, si dimostreranno inosservanti delle regole della scuola o costituiranno elemento di disturbo al regolare svolgimento dell'attività didattica saranno passibili di sanzioni che potranno arrivare, in casi estremi, all'allontanamento temporaneo o definitivo dalla scuola, salvo restituzione delle quote di iscrizione non godute.

Al fine di garantire unitarietà e coerenza alla didattica, la metodologia di insegnamento è decisa unilateralmente dal maestro sulla base delle linee guida della Federazione Ciclistica, pertanto sono da considerarsi deprecate ingerenze da parte dei genitori nella gestione della lezione.

I dati forniti da ciascun iscritto verranno utilizzati esclusivamente per i fini propri della scuola (tesseramento presso la Federazione, adempimenti burocratici e fiscali).

Non saranno ammessi alla scuola allievi non dotati di casco protettivo o con la bici in cattivo stato di manutenzione (con particolare riferimento ai freni).

**INFO COSTI:**

L'iscrizione al corso di Mountain Bike prevede il pagamento di:

- una quota di **20,00€** per l'**iscrizione**
- una quota di **230,00€** per il corso base, ed una quota di **280,00€** per coloro che intendono svolgere il corso specifico successivo
- una quota di 50,00€ (non obbligatoria ma consigliata) per l'assicurazione sportiva per infortuni gravi [www.24hassistance.com](http://www.24hassistance.com)

Le lezioni sono 2 a settimana e hanno una durata di 2 ore cadauna; si svolgeranno nel parco scuola situato nei pressi del Bar La Stazione vicino al parco Carmine di Arzana. Michele Pinna passerà a prendervi a casa vostra con il suo furgone.

**IMPORTANTE:**

L'ISCRIZIONE, COMPRESA DI MENSILITA', DOVRA' ESSERE EFFETTUATA IL GIORNO DI INIZIO DEL CORSO.

**AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE OBBLIGATORIAMENTE DOVRANNO ESSERE CONSEGNATI UNA FOTO TESSERA E IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO (ELETTROCARDIOGRAMMA ECODOPPLER).**

I CORSISTI VERRANNO ASSICURATI PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO.

IL PAGAMENTO DOVRA' CORRISPONDERE ALLA DATA DI INIZIO DEL CORSO.

VERRANNO RECUPERATE SOLAMENTE LE LEZIONI PERSE A CAUSA DI ASSENZA DEL MAESTRO, DOVUTA AD IMPEGNI DELLO STESSO PER ESCURSIONI O TOUR TURISTICI.

**L'ISCRIZIONE E' VALIDA SOLO PRESENTANDO COMPILATO IN TUTTE LE SUE PARTI IL "MODULO D'ISCRIZIONE ALLA SCUOLA", DA CONSEGNARE PERSONALMENTE A MICHELE PINNA ( CELL:3497734884; EMAIL: [gennargentumtb@tiscali.it](mailto:gennargentumtb@tiscali.it) )**

**NOTA BENE:**

E' vietato l'uso dei cellulari: per un qualsiasi motivo d'urgenza si potrà utilizzare il telefonino del maestro.

e' obbligatorio l'utilizzo dello zaino, contenente maglia e mantellina antipioggia, bomboletta gonfia/ripara gomme, camera d'aria, 0,5 l di acqua, piccolo pasto ( biscotti/panino ).

Contattatemi subito se avete serie intenzioni di iscrivermi. Vi saranno date ulteriori info. Grazie

In Fede \_\_\_\_\_